

MediaTitle	Sinar Harian (Utara)		
Date	29 Mar 2016	Language	Malay
Circulation	25,000	Readership	75,000
Section	NEWS	Color	Full Color
Page No	38	ArticleSize	131 cm <sup>2</sup>
AdValue	RM 727	PR Value	RM 2,180



## Berjalan untuk kesihatan

**ALOR SETAR** - Persatuan St John Ambulans Malaysia, Pusat Kokurikulum Universiti Utara Malaysia (UUM) mengadakan kempen 10,000 langkah berjalan kaki bagi menggalakkan pelajar mengamalkan gaya hidup sihat.

Pengarah program, Khor Seow Soon Jian berkata, pada kempen itu, semua peserta dikehendaki berjalan kaki sejauh 10,000 langkah mengelilingi kampus mereka.

"Kempen ini turut dimeriahkan

dengan pelbagai aktiviti termasuklah senamrobik, latihan mengangkat orang sakit dan mendaki Puncak Vista," katanya.

Menurutnya, aktiviti sedemikian juga diharapkan mampu mengeratkan hubungan antara pelajar apabila mereka saling bekerjasama untuk menjayakan aktiviti berkenaan.

Terdahulu, kira-kira 130 ahli persatuan St John Ambulans Malaysia mengambil bahagian dalam kempen itu.



Peserta melakukan latihan mengangkat orang sakit pada kempen itu.